

Vereinbarung zum Gruppenkurs

„Selbstvertrauen – Mit Mut und Zuversicht durchs Leben“

1. Inhalt:

- Wie kann ich Alltägliches mehr mit meinem Wert verknüpfen, Gutes auch tatsächlich sehen und annehmen?
- Wie kann ich mir Zeit für mich nehmen? Mir erlauben, mich selbst gut zu behandeln?
- Wie kann ich mir erlauben, zu dem zu stehen, was ich fühle? Wie kann ich Platz für die Gefühle schaffen, die angemessen sind?
- Wie kann ich für meine Bedürfnisse und Wünsche einstehen, Grenzen ziehen?
- Wie kam es dazu, dass mir das Aufbauen von Selbstvertrauen vorher schwer fiel, was hat mich geprägt?

2. Organisatorisches:

- Die Therapeutin für die Gruppe ist **M.Sc. Psych. Lisa Eisenbach**, Psychologische Psychotherapeutin.
- **Termin:** Die Gruppe wird immer donnerstags 16.00 bis ca. 17.40 Uhr stattfinden.
- **Ort:** Praxis für Psychotherapie, Birgit Gass & Kolleg*innen, Adelheidstr. 22, 80798 München
- **Zeitraum:** Insgesamt sind 12 Sitzungen je 100 Minuten Gruppentherapie ab März 2024 wöchentlich geplant.
- **Vorgespräche:** Vor Teilnahme finden zwei Vorgespräche mit Frau Eisenbach statt.
- **Gesetzlich Versicherte:** Die Kosten für die Gruppentherapie können von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden (auch wenn Sie parallel eine laufende Einzelbehandlung haben).
- **Privatpatienten und Selbstzahler:** Die Kosten der Gruppentherapiesitzung können entweder von Ihnen selbst (61,20 Euro nach GOÄ 871 3,5 facher Satz pro 100 Minuten) oder durch Ihre private Krankenkasse übernommen werden. Auch wenn Ihre Krankenkasse das Honorar oder den 3,5-fachen Steigerungssatz nicht vollständig bezahlt, verpflichten Sie sich den vollständigen Betrag (ggf. mit selbst zugezahltem Restbetrag) an uns zu bezahlen.
- **Bewilligungen der Krankenkasse:** Liegt spätestens nach der zweiten Gruppenstunde noch keine Bewilligung der Krankenkasse vor, sind die Kosten von 61,20 Euro pro Gruppeneinheit bis zum Vorliegen der Bewilligung bei Frau Eisenbach selbst zu zahlen.
- **Ausfallhonorar:** Die Kosten werden von den Krankenkassen nur bei Teilnahme übernommen. Auch bei Nichtteilnahme an der Gruppentherapie (unabhängig von dem Grund) ist ein Ausfallhonorar von 61,20 Euro fällig, das sie selbst tragen müssen. Bei Einwilligung zur Teilnahme verpflichten Sie sich an allen Sitzungen teilzunehmen.

3. Corona oder andere Erkältungserkrankungen

- Wenn Sie Erkältungssymptome haben oder selbst an Corona positiv sind, melden Sie dies bitte unverzüglich an uns (0172 1788126 oder lisa.eisenbach@praxis-psychotherapie-muenchen.de) und kommen Sie bitte nicht in die Praxis. Es gibt die Möglichkeit, dass Sie online an der Gruppentherapie von zuhause aus teilnehmen.

4. Hiermit verpflichte ich mich:

- Über personenbezogene Informationen aus der Gruppe gegenüber Außenstehenden Verschwiegenheit zu bewahren. Dies gilt auch nach Beendigung der Gruppentherapie.
- Keine Tonaufnahmen, Videos oder Fotos zu machen.
- Das Ausfallhonorar, unabhängig von den Gründen für das Nichterscheinen, zu bezahlen.

Ort, Datum

Unterschrift

Für die Anmeldung, Rückfragen oder Unterstützung bei der Kostenübernahme von Ihrer Kasse stehe ich gerne zur Verfügung:

0172 1788126 oder lisa.eisenbach@praxis-psychotherapie-muenchen.de

Ich freue mich auf die Gruppentherapie mit Ihnen!

Lisa Eisenbach

